

MojPosao

Ravnoteža poslovnog i privatnog života

Zagreb, studeni 2011.

Sadržaj

1. Uvod.....	1
2. Utjecaj poslovnih obaveza na privatni život.....	1
3. Struktura ispitanika	9

Popis grafikona

Grafikon 1.	U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život?	1
Grafikon 2.	U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život? – obzirom na spol.....	2
Grafikon 3.	U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život? – obzirom na dob	2
Grafikon 4.	U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život? – obzirom na veličinu tvrtke u kojoj rade.....	3
Grafikon 5.	U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život? – obzirom na tip vlasništva tvrtke u kojoj rade.....	3
Grafikon 6.	U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život? – obzirom na visinu mjesečnih neto primanja	4
Grafikon 7.	U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život? – obzirom na regiju	4
Grafikon 8.	Na koji način poslovne obaveze utječu na vaš privatni život (moguće više odgovora)	5
Grafikon 9.	Smatrate li da bi se ravnoteža privatnog i poslovnog života pozitivno odrazila i na vašu produktivnost na radnom mjestu?	5
Grafikon 10.	Koje vam okolnosti otežavaju usklađivanje poslovnog i privatnog života? (moguće više odgovora)	6
Grafikon 11.	Na koji način vam tvrtka u kojoj radite trenutno izlazi u susret kako biste imali dovoljno vremena za privatne obaveze? (moguće više odgovora)	6
Grafikon 12.	Osim redovne plaće, koju vam vrstu financijske pomoći osigurava poslodavac? (moguće više odgovora)	7
Grafikon 13.	Što bi vaša tvrtka mogla dodatno učiniti kako biste imali dovoljno vremena za privatne obaveze? (moguće više odgovora).....	7
Grafikon 14.	Što ste vi morali dodatno učiniti kako biste uskladili privatne i poslovne obaveze?	8
Grafikon 15.	Je li vam ugodno s nadređenim raspravljati o problemima vezanima za usklađivanje poslovnog i privatnog života?.....	8
Grafikon 16.	Je li vam poslodavac izašao u susret nakon što ste ga zamolili da vam izađe u susret vezano za obavljanje privatnih obaveza?	9
Grafikon 17.	Koliko vremena provedete sa svojim bližnjima tijekom radnog tjedna?.....	9
Grafikon 18.	Struktura ispitanika prema spolu	10
Grafikon 19.	Struktura ispitanika prema dobi	10
Grafikon 20.	Struktura ispitanika prema razini obrazovanja.....	10
Grafikon 21.	Struktura ispitanika prema poziciji u tvrtki.....	11
Grafikon 22.	Koliko sati dnevno prosječno radite?	11
Grafikon 23.	Struktura ispitanika prema tipu vlasništva tvrtke u kojoj rade	12
Grafikon 24.	Struktura ispitanika prema mjesečnim neto primanjima	12
Grafikon 25.	Struktura ispitanika obzirom na regiju iz koje dolaze	12

1. Uvod

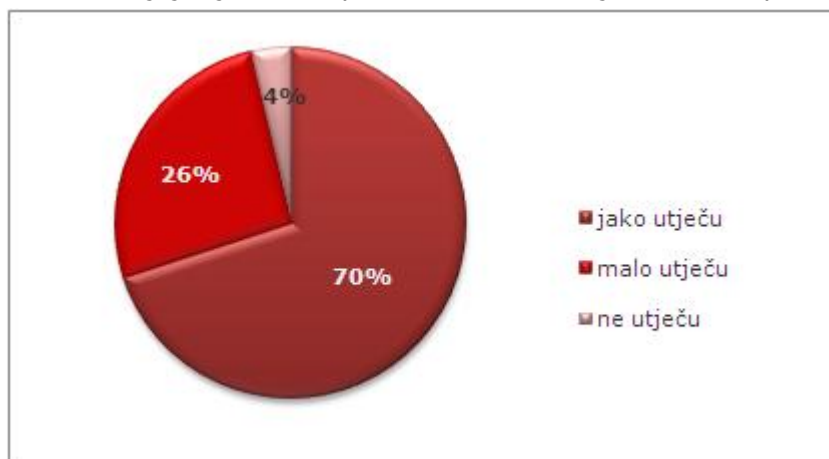
Kako uravnotežiti posao i privatni život pitanje je koje u današnje vrijeme muči mnoge, pogotovo zaposlene roditelje. Današnji tempo rada i stalna dostupnost koju je omogućio razvoj tehnologije, mnogima, naime, ne ostavljaju dovoljno vremena ili energije za privatne obaveze.

Neki poslodavci su to prepoznali pa zaposlenicima nude brojne pogodnosti među kojima su fleksibilno radno vrijeme, vrtić unutar tvrtke i slično. Svjesni su da će na taj način zaposlenicima olakšati obavljanje privatnih obaveza i omogućiti im da se posvete poslu. Također, istraživanja su pokazala da su zaposlenici u takvim tvrtkama lojalniji poslodavcu i zadovoljniji poslom, a time i produktivniji. A kako posao utječe na živote ispitanika istražio je portal **MojPosao** u suradnji s Udrugom roditelja „Korak po korak“ tijekom listopada 2011. godina na više od 500 ispitanika.

2. Utjecaj poslovnih obaveza na privatni život

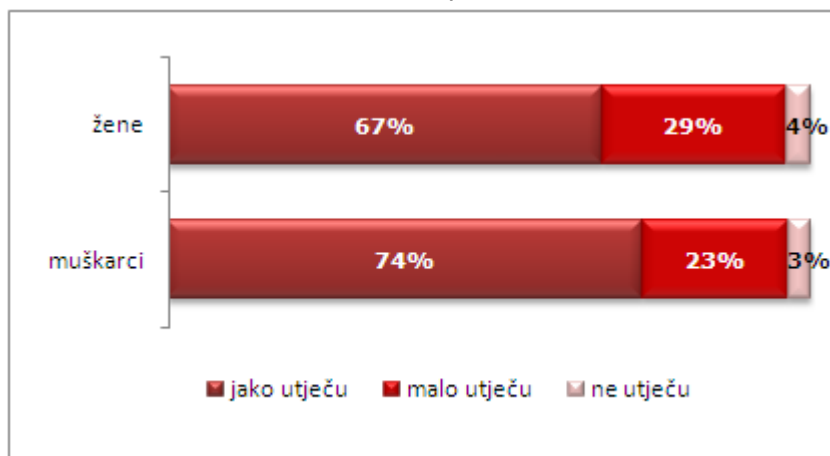
Velika većina ispitanika (70%) izjavila je kako im poslovne obaveze jako utječu na privatni život. Četvrtini ispitanika poslovne obaveze malo utječu, dok je svega 4% ispitanika izjavilo kako im poslovne obaveze ne utječu na privatni život.

Grafikon 1. U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život?



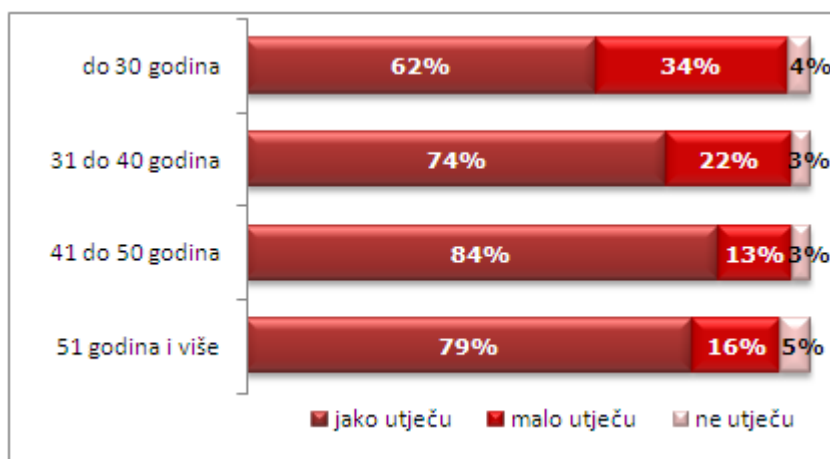
Da im poslovne obaveze jako utječu na privatni život izjavilo je više muškaraca (74%) nego žena (67%). 29% žena izjavilo je kako im poslovne obaveze malo utječu na privatni život, isto je izjavilo 23% muškaraca.

Grafikon 2. U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život? – obzirom na spol



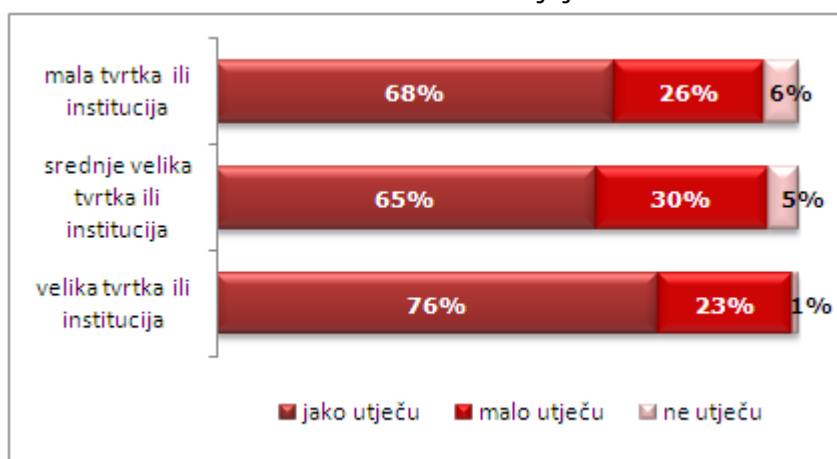
Poslovne obaveze više utječu na privatni život starijih ispitanika nego mladih. Tek 62% ispitanika koji imaju 30 godina ili manje izjavilo je da im poslovne obaveze jako utječu na privatni život, dok je takvih u skupini između 41 i 50 godina čak 84%. Tri četvrtine ispitanika u skupini od 31 do 40 godina izjavilo je kako im poslovne obaveze jako utječu na privatni život.

Grafikon 3. U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život? – obzirom na dob



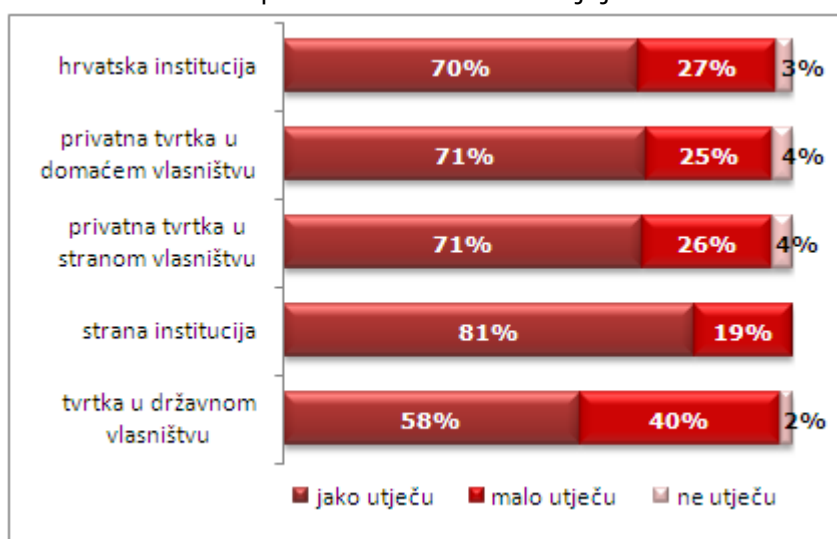
Ispitanici zaposleni u velikim tvrtkama ili institucijama (više od 200 zaposlenika) više su pod utjecajem poslovnih obaveza; njih 76% izjavilo je kako im poslovne obaveze utječu na privatni život. Svega 1% ispitanika iz velikih tvrtki izjavilo je kako im poslovne obaveze uopće ne utječu na privatni život. Da im poslovne obaveze jako utječu na privatni život izjavilo je 68% ispitanika zaposlenih u malim tvrtkama ili institucijama i 65% ispitanika zaposlenih u srednje veliki tvrtkama ili institucijama.

Grafikon 4. U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život? – obzirom na veličinu tvrtke u kojoj rade



Ispitanici zaposleni u stranim institucijama pod najvećim su utjecajem poslovnih obaveza; njih 81% izjavilo je kako im poslovne obaveze jako utječu na privatni život, dok nitko nije izjavio kako im poslovne obaveze ne utječu na privatni život. Ispitanici zaposleni u tvrtkama u pretežno državnom vlasništvu najmanje su pod utjecajem poslovnih obaveza, njih 58% izjavilo je kako im poslovne obaveze jako utječu na privatni život.

Grafikon 5. U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život? – obzirom na tip vlasništva tvrtke u kojoj rade



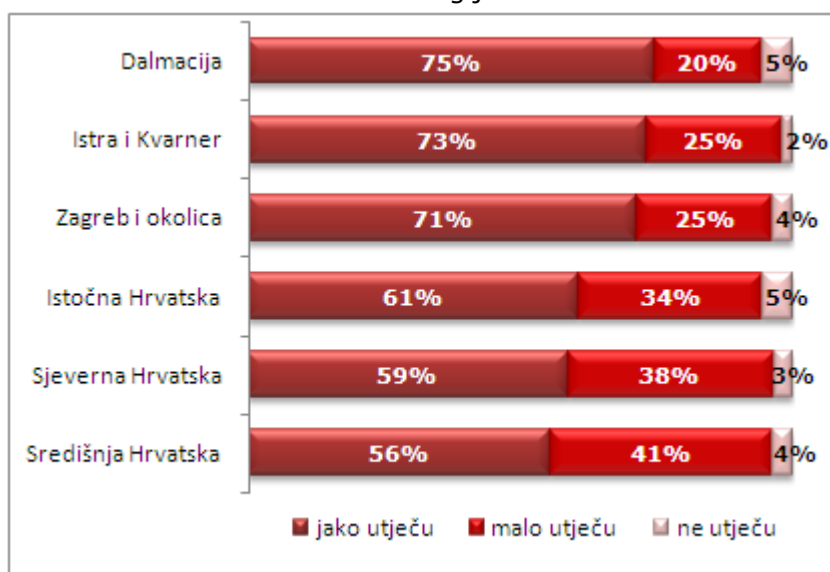
Ispitanici s višim mjesečnim neto primanjima su i pod većim opterećenjem poslovnih obaveza. Dok ispitanici s mjesečnim neto primanjima nižima od 4.000 kuna u manjoj mjeri izjavljuju (61%) kako su i u privatnom životu pod utjecajem poslovnih obaveza, dok je 80% ispitanika s primanjima iznad 10.000 kuna izjavilo kako poslovne obaveze utječu na njihov privatni život.

Grafikon 6. U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život? – obzirom na visinu mjesečnih neto primanja



Dvije trećine ispitanika iz Dalmacije (75%) izjavilo je kako im poslovne obaveze utječu na privatni život. Najmanje utjecaja na privatni život posao ima na ispitanike iz središnje (56%) i sjeverne (59%) Hrvatske.

Grafikon 7. U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život? – obzirom na regiju



Poslovne obaveze na privatni život utječu na način da zaposlenici nemaju dovoljno vremena za sebe (69%) te se osjećaju kako nemaju dovoljno energije (67%). Nešto više od polovice ispitanika (59%) izjavilo je kako nema vremena za prijatelje, dok ih 52% i nakon posla osjećaju frustraciju i nervozu. Nezadovoljstvo poslom osjeća 31% ispitanika, dok općenito nezadovoljstvo životom osjeća nešto više od trećine (37%). Čak petina ispitanika (18%) ima osjećaj manje vrijednosti zbog preokupiranosti poslom i nemogućnosti da uskladi poslovi i privatni život.

„Osjećam psihološku uključenost u posao i iza posla te, nemogućnost potpunog isključenja za vrijeme godišnjeg odmora”. – komentar ispitanika

Grafikon 8. Na koji način poslovne obaveze utječu na vaš privatni život (moguće više odgovora)



Kada bi im poslovni i privatni život bio u ravnoteži većina ispitanika (64%) smatra kako bi na poslu bili produktivniji. Petina ispitanika (19%) smatra kako im zbog neravnoteže pati samo privatni život, ali ne i poslovni. Svega 6% ispitanika smatra kako su im poslovni i privatni život u ravnoteži.

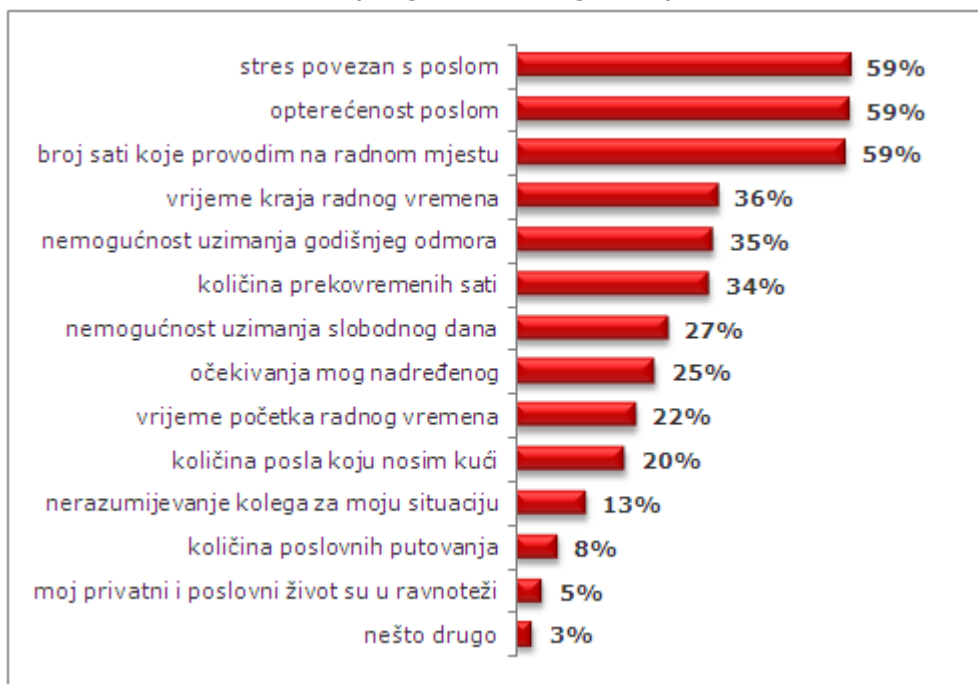
Podjednako muškaraca (65%) i žena (64%) smatra kako bi na poslu bili produktivniji kada bi im poslovni i privatni život bili u ravnoteži. Nešto više žena (7%) nego muškaraca (4%) smatra da su im poslovni i privatni život uravnoteženi.

Grafikon 9. Smatrate li da bi se ravnoteža privatnog i poslovnog života pozitivno odrazila i na vašu produktivnost na radnom mjestu?



Ravnotežu privatnog i poslovnog života prvenstveno narušavaju sati provedeni na poslu (59%), opterećenost poslom (59%) te stres povezan s poslom (59%). Količina prekovremenih sati narušava ravnotežu trećini ispitanika (34%), dok ih je 35% navelo to da nisu u mogućnosti otići na godišnji odmor u vrijeme kada to njima odgovara. Četvrtina ispitanika nema uspostavljenu ravnotežu poslovnog i privatnog života zbog prevelikih očekivanja nadređenih (25%), a petina (20%) zbog količine posla koju moraju obavljati izvan radnog vremena.

Grafikon 10. Koje vam okolnosti otežavaju usklađivanje poslovnog i privatnog života? (moguće više odgovora)



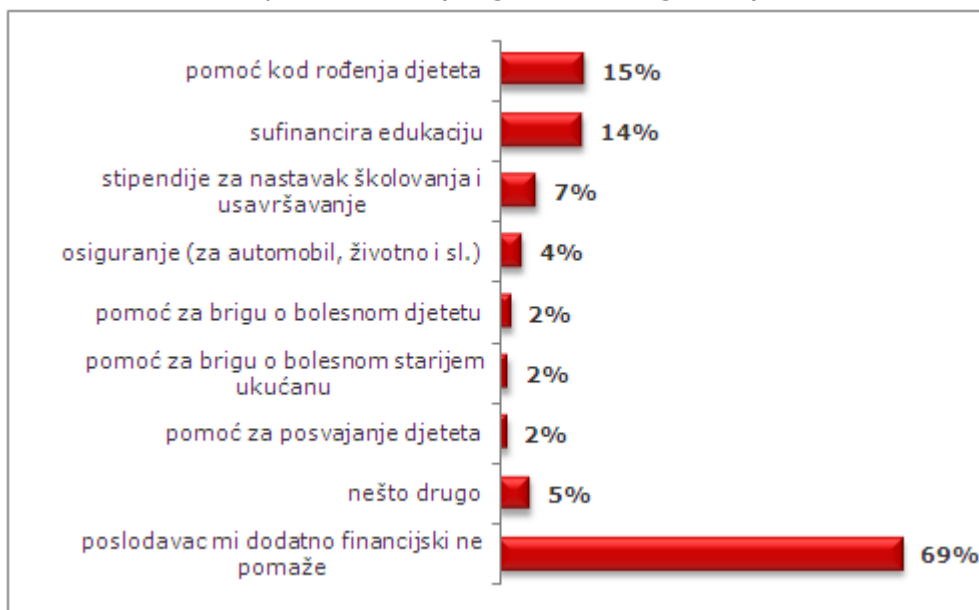
Gotovo trećina ispitanika (29%) izjavila je kako im tvrtka ni na koji način ne olakšava usklađivanje poslovnog i privatnog života. Najviše je ispitanika izjavilo kako im poslodavac ipak omogućuje da u hitnom slučaju mogu izaći s posla (60%). 38% ispitanika sami biraju u koje će vrijeme koristiti pauzu, dok ih četvrtina (24%) mogućnost da sami biraju godišnji odmor smatra olakšavanjem usklađivanja poslovnog i privatnog života.

Grafikon 11. Na koji način vam tvrtka u kojoj radite trenutno izlazi u susret kako biste imali dovoljno vremena za privatne obaveze? (moguće više odgovora)



Osim mjesečne plaće, većina ispitanika (69%) od poslodavca ne dobiva nikakvu financijsku pomoć. 15% ispitanika dobilo je financijsku pomoć prilikom rođenja djeteta, a njih 14% dobilo je sufinanciranje edukacije.

Grafikon 12. Osim redovne plaće, koju vam vrstu financijske pomoći osigurava poslodavac? (moguće više odgovora)



Kako bi lakše uskladili poslovni i privatni život najviše ispitanika (41%) smatra kako bi bilo dovoljno da im poslodavac omogući uzimanje godišnjeg odmora kada to njima odgovara ili uzimanje slobodnih dana koje bi zaposlenici mogli nadoknaditi kasnije (41%). Trećina ispitanika (32%) voljelo bi imati fleksibilno radno vrijeme ili barem mogućnost preraspodjele radnog vremena (32%) kako bi mogli obaviti privatne poslove. 16% ispitanika smatra kako poslodavac nije u mogućnosti ništa učiniti kako bi zaposlenicima olakšao uspostavu ravnoteže privatnog i poslovnog života.

Grafikon 13. Što bi vaša tvrtka mogla dodatno učiniti kako biste imali dovoljno vremena za privatne obaveze? (moguće više odgovora)



Unatoč neravnoteži poslovnog i privatnog života, četvrtina ispitanika (25%) nije morala ništa dodatno učiniti kako bi uskladila posao s privatnim životom. Trećina ispitanika (35%) angažiralo je obitelj (roditelje, djedove i bake) da pomažu u kućanstvu, petina ispitanika (20%) dogovorila je s poslodavcem da im povremeno izađe u susret, dok je

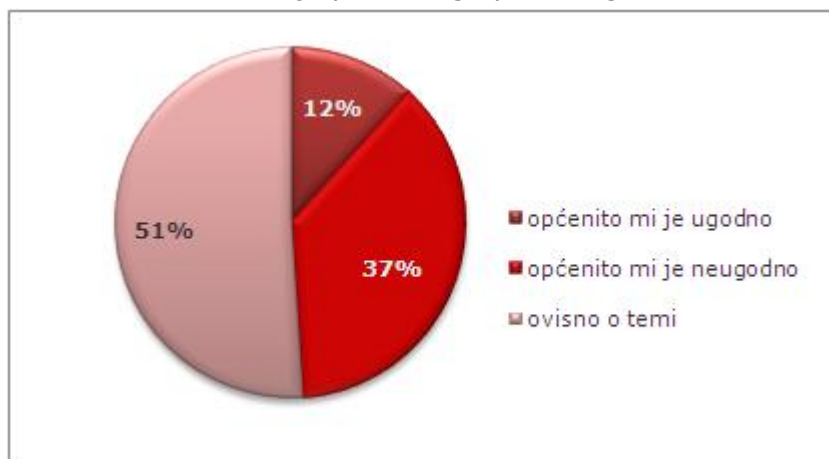
19% ispitanika dogovorilo s kolegama da im pomognu. Kako bi uskladili poslovni i privatni život, 7% ispitanika angažiralo je dadilju, a njih 5% domaćicu.

Grafikon 14. Što ste vi morali dodatno učiniti kako biste uskladili privatne i poslovne obaveze?



Trećini ispitanika (37%) općenito je neugodno s nadređenim razgovarati o problemima vezanim za usklađivanje poslovnog i privatnog života. Polovica ispitanika (51%) izjavila je kako im je s nadređenim ponekad neugodno pričati, ovisno o temi. Svega 12% ispitanika izjavilo je kako im je općenito ugodno s nadređenim pričati o problemima vezanim uz usklađivanje poslovnog i privatnog života.

Grafikon 15. Je li vam ugodno s nadređenim raspravljati o problemima vezanima za usklađivanje poslovnog i privatnog života?



Nešto više od četvrtine ispitanika (28%) izjavilo je kako im je poslodavac u potpunosti izašao u susret nakon što su ga zamolili da im izađe u susret vezano za obavljanje privatnih obaveza. Polovici ispitanika (51%) nadređeni je ponekad izašao u susret, ovisno o tome što su pitali, dok je 10% ispitanika od nadređenog dobilo negativan odgovor.

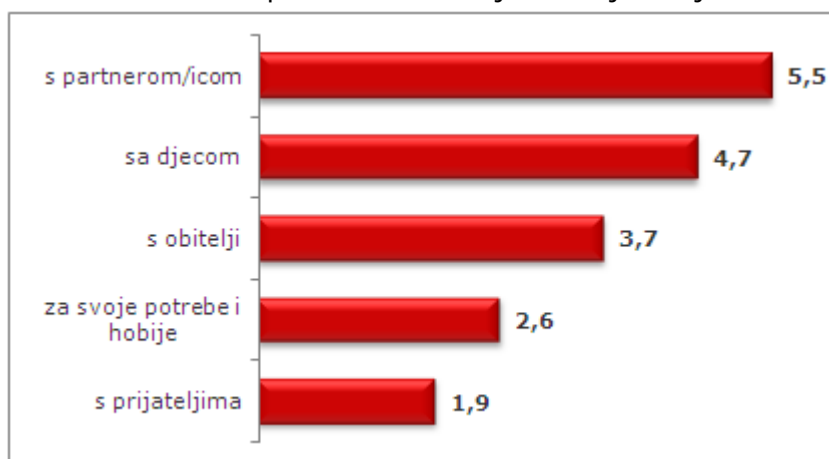
„Kada upitam, izađe mi ususret, no s druge strane ne osjećam se ugodno pitati pa to rijetko radim.“
– komentar ispitanika

Grafikon 16. Je li vam poslodavac izašao u susret nakon što ste ga zamolili da vam izađe u susret vezano za obavljanje privatnih obaveza?



Tijekom radnog tjedna ispitanici provode najmanje vremena s prijateljima, svega 1,9 sati tjedno, dok s partnerom/icom provode najviše (5,5 sati tjedno) što je prosječno tek jedan sat dnevno. Ispitanika koji imaju djecu s njima provode prosječno 4,7 sati tijekom radnog tjedna, dok s ostatkom obitelji prosječno provode 3,7 sati. Za svoje potrebe i hobi je ispitanici tjedno odvajaju tek 2,6 sati.

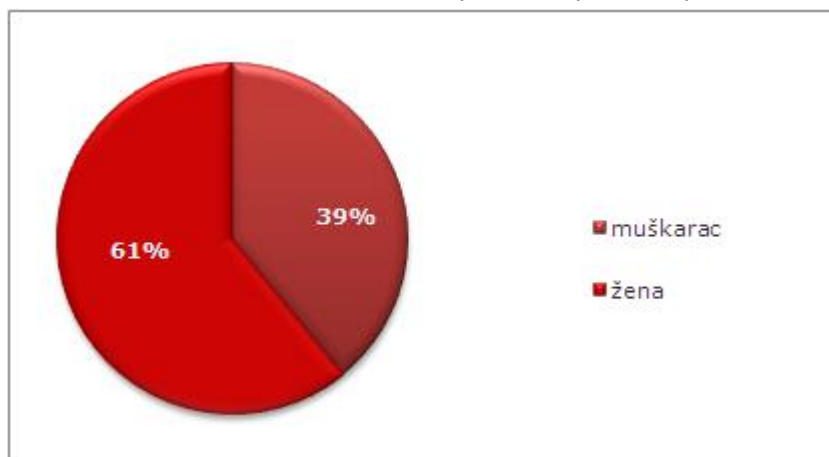
Grafikon 17. Koliko vremena provedete sa svojim bližnjima tijekom radnog tjedna?



3. Struktura ispitanika

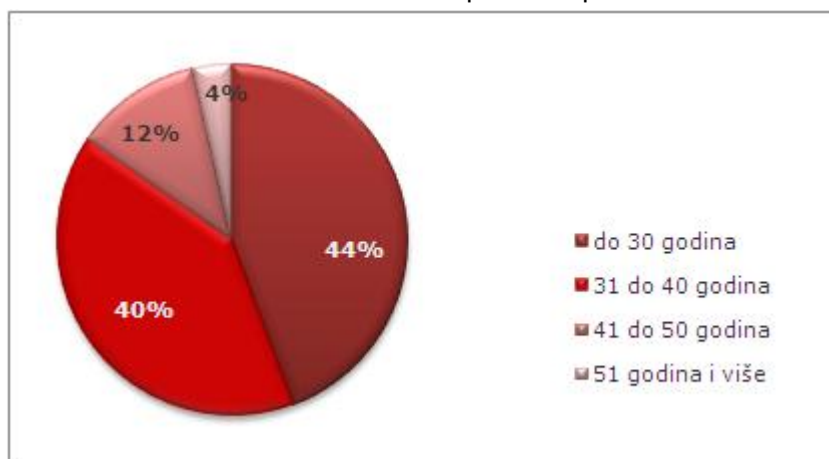
U istraživanju je sudjelovalo više žena nego muškaraca; 61% ispitanika su žene, dok su 39% ispitanika muškarci.

Grafikon 18. Struktura ispitanika prema spolu



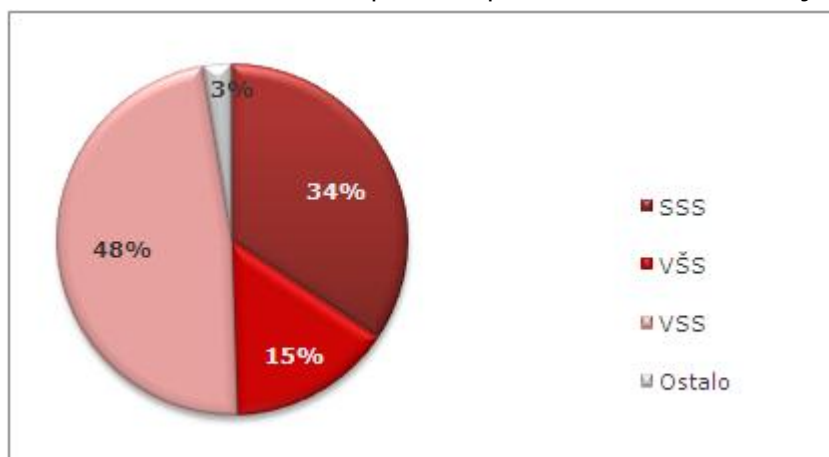
Najviše ispitanika u istraživanju, njih 44% ima do 30 godina. 40% ispitanika u dobi je između 31 i 40 godina, dok ih je ukupno 16% starije od 40 godina.

Grafikon 19. Struktura ispitanika prema dobi



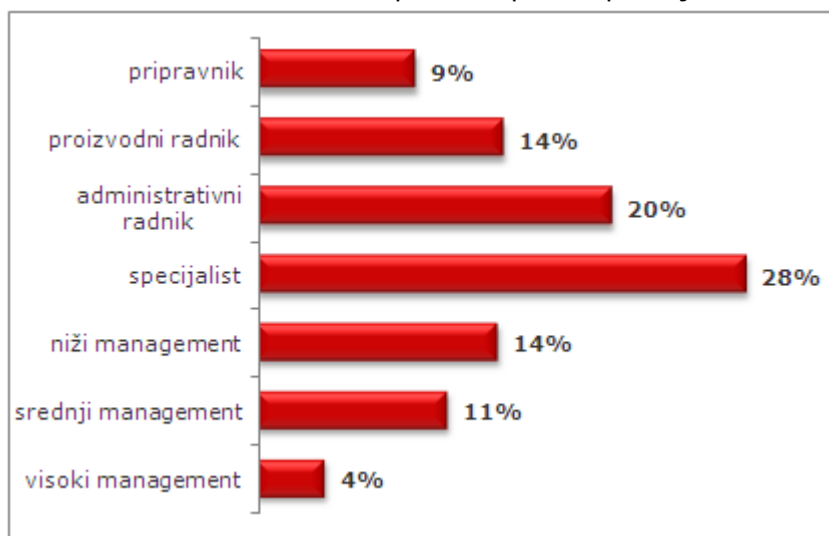
Najviše ispitanika, gotovo polovica (48%) ima visoku stručnu spremu, dok ih trećina (34%) ima srednju stručnu spremu. 15% ispitanika ima višu stručnu spremu, dok 3% ispitanika ima ostale razine obrazovanja.

Grafikon 20. Struktura ispitanika prema razini obrazovanja



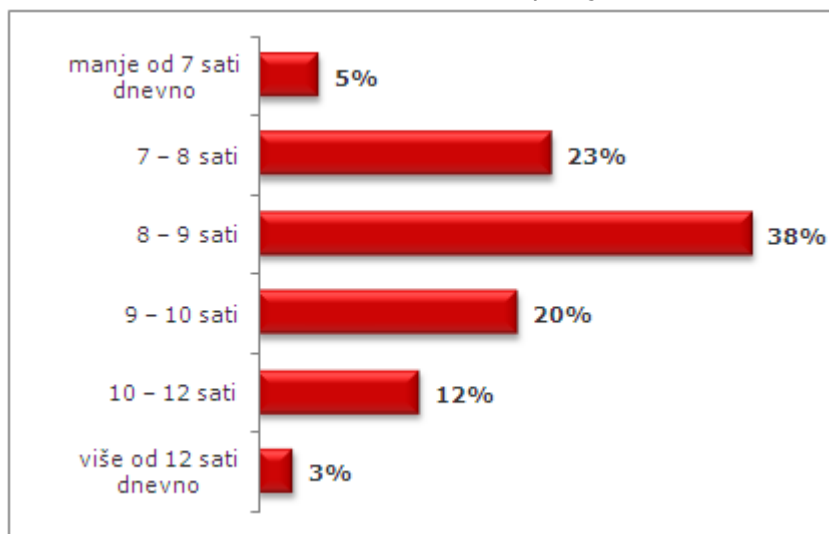
Najviše ispitanika (28%) u istraživanju su specijalisti. Petina ispitanika (20%) su administrativni radnici, dok je 14% proizvodnih radnika, koliko i nižih menagera. 11% ispitanika su srednji menageri, a 4% visoki menageri.

Grafikon 21. Struktura ispitanika prema poziciji u tvrtki



Najviše ispitanika (38%) radi između osam i devet sati dnevno. Čak petina ispitanika (20%) u prosjeku radi između devet i deset sati dnevno, dok ih 12% radi između deset i dvanaest sati dnevno. 3% ispitanika u prosjeku radi više od 12 sati dnevno.

Grafikon 22. Koliko sati dnevno prosječno radite?



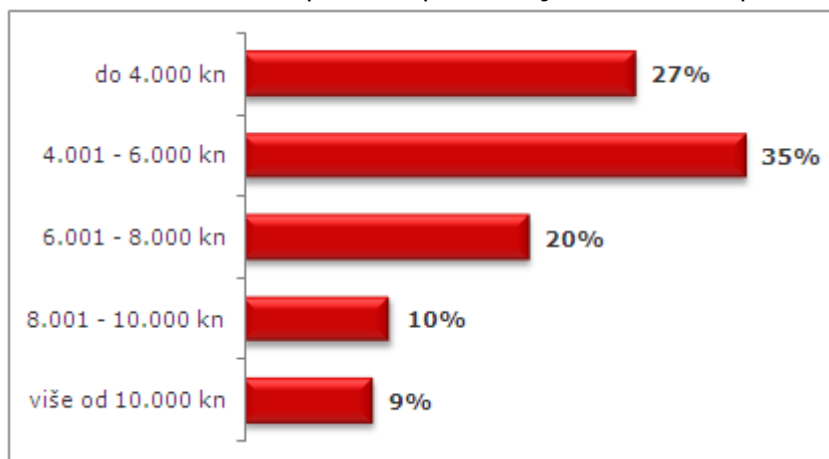
Najviše ispitanika, njih gotovo polovica (47%) radi u privatnoj tvrtki pretežno u domaćem vlasništvu. Četvrtina ispitanika (25%) radi u privatnoj tvrtki u pretežno stranom vlasništvu, dok ih 12% radi u državnim institucijama.

Grafikon 23. Struktura ispitanika prema tipu vlasništva tvrtke u kojoj rade



Trećina ispitanika (35%) ima mjesečna neto primanja između četiri i šest tisuća kuna, dok ih 27% ima ispod četiri tisuće kuna. Petina ispitanika (20%) ima između šest i osam, a 10% između osam i deset tisuća kuna. 9% ispitanika ima više od deset tisuća kuna.

Grafikon 24. Struktura ispitanika prema mjesečnim neto primanjima



Većina ispitanika (54%) dolazi iz Zagreba i okolice, 12% iz Dalmacije te isto toliko (12%) iz istočne Hrvatske. Najmanje ispitanika (6%) dolazi iz sjeverne i središnje (6%) Hrvatske.

Grafikon 25. Struktura ispitanika obzirom na regiju iz koje dolaze

